Verhaltensmaßnahmen nach einem chirurgischen Eingriff

SCHUMANN ROLFSEN ENGELKE ORALCHIRURGIE

Liebe Patient*innen,
bitte beachten Sie folgende Maßnahmen nach einem operativen Eingriff in unserer Praxis

Sie werden wahrscheinlich heute und morgen Wundschmerzen, eine Schwellung der Wange, eine Beeinträchtigung der Mundöffnung und vielleicht auch geringe Schluckbeschwerden bekommen.
Die Beschwerden klingen in der Regel nach ein paar Tagen ab und können durch Medikamente, die wir Ihnen empfohlen und rezeptiert haben gelindert werden. Sollten die Schmerzen nach 3 bis 5 Tagen nicht deutlich nachlassen, dann suchen Sie bitte zu unseren Sprechzeiten unsere Praxis auf. Telefonisches Anmelden kann eine erhebliche Wartezeit verringern.

O **Ibuprofen** zur Schmerzstillung
Einnahme: Eine Tablette ca. 1-2 Stunden nach dem Eingriff bevor die Betäubung nachlässt – danach bei Bedarf unter Berücksichtigung der angegebenen Höchstdosis

O **Paracetamol** zur Schmerzstillung
Einnahme: Eine Tablette ca. 1-2 Stunden nach dem Eingriff bevor die Betäubung nachlässt – danach bei Bedarf unter Berücksichtigung der angegebenen Höchstdosis

O **Antibiotikum** bitte nach Anweisung einnehmen
O 3x1 (alle 8 Stunden z.B. 7:00, 15:00, 23:00 Uhr) **O** 2x1 (alle 12 Stunden z.B. 8:00, 20:00 Uhr)
O 1x1 (alle 24 Stunden) **Einnahme bis die Packung leer ist**

O **Chlorhexamed Forte 0,2% (Lösung)** zur Desinfektion 2-3 x tgl. nach der Operation ab:_____

O **abschwellendes Nasenspray:** 2-3 x täglich

Essen und Trinken
Essen Sie erst wieder etwas, **wenn die örtliche Betäubung zurückgegangen ist**. So verhindern Sie mögliche Bisswunden oder Verbrühungen. Bitte verzichten Sie auf heiße, sehr kalte, scharfe oder saure Lebensmittel. Auch der ausschließliche Verzehr von Milchprodukten oder klebrigen Speisen können die Heilung negativ beeinflussen. Empfehlenswert ist gekochte, lauwarme, weiche Nahrung. Trinken Sie keinen Alkohol und rauchen Sie mindestens in den ersten Tagen nach dem Eingriff nicht.

Blutung
Falls Sie einen Tupfer von uns eingelegt bekommen haben, beißen Sie bitte 30 bis 60 Minuten auf diese. Wenn Sie nach dem Ausspucken des Tupfers bemerken, dass die Blutung nicht geringer wird, dann beißen Sie erneut 30 bis 60 Minuten auf einen von uns mitgegebenen Tupfer oder auf ein sauberes Stofftaschentuch. Blutiger Speichel kann bis zu 3 Tage anhalten.

Mundhygiene
Führen Sie Ihre tägliche Mundhygiene **wie gewohnt** durch, denn sie beugt eventuellen Entzündungen vor. Sparen Sie dabei mit der Zahnbürste den betreffenden Bereich aus und vermeiden Sie kräftiges Spülen. Mundduschen sollten Sie in dieser Zeit nicht benutzen.

Schwellung
Nach einem Eingriff kommt es in den meisten Fällen zu einer Schwellung. Auch Blutergüsse können sichtbar sein. Eine Schwellung nimmt meist 3 Tage zu und ab dem 4 Tag wieder ab.
Um die Schwellung zu minimieren, **kühlen Sie bitte die Wange** mit einer Kühlkompresse oder einem kalten Waschlappen stündlich.
Bitte vermeiden Sie wärme Bäder, Saunabesuche und die pralle Sonne.

O In _____Tagen muss eine Nahtentfernung erfolgen
O In _____Tagen muss ein Tamponaden- Wechsel erfolgen
O Tragen der Verbandsplatte für _____Tage (zum Zähne putzen rausnehmen)
O In _____ Tagen zur Wundkontrolle

Sollten Sie noch weitere Fragen haben, sind wir gerne für Sie da. Sie erreichen uns während unserer Sprechstunde telefonisch unter 0421-3781780. In dringenden Notfällen erreichen Sie den zahnärztlichen Notdienst unter 0421-12233. Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung!